

Richard Carlson PhD: A nagy bolhakönyv 100 gyakorlati tanács a mindennapi élethez.

„Ha úgy érzed, hogy az életed olyan, mint egy mókuserék: munkahelyed megoldhatatlan problémák elé állít, állandó stresszben élsz, a családi életed káosz, szerelmed nem ért meg, akkor neked ajánljuk ezt a könyvet!” – áll a könyv hátoldalán. Az egyes fejezetek rövidek, érthetőek, elgondolkodtatók, és főleg kipróbálásra ajánlott.

Kellemes kikapcsolódást kívánok: Denke Ibolya