

**NOCHTA TIA: ÖSSZEL
VÉGEM VAN? MINT A
VAKÁCIÓNAK
(KIADÓ: NOVUM VERLAG
- SOPRON, 2008.) -
KÖNYVISMERTETŐ**

DOMONKOS ISTVÁN

Nem könnyű az iskolakezdés sem egy diáknak, sem egy anyának, sem egy pedagógusnak. Hát még annak a diáknak, aki hiperaktív. Az iskola réme meg itt van a nyakukon.

Nochta Tia műve hiánypótló mindazoknak a szülőknek, akik ugyanazzal a problémával szembesülnek nap, mint nap. Mit tegyen egy szülő, ha a gyermeke hiperaktív. Hogyan értsük meg, hogy ez betegség és nem rossz nevelés, túlzott elevenesség, szereplési vágy, vagy szemtelenség, fegyelmezetlenség.

A választ nem egy elméleti pszichológiai írásban kapjuk meg, hanem egy szépirodalmi mesében, melynek hőse Gabó, aki pocaklakó korától mesél nekünk, a pszichomókus nénről, a zsepis fejfédőről, óvodai kalandokról, Avatea hercegnőről, a kis tesőről, Párosligetről és a Normafalejtőről, tanárokról, lányokról, álmokról és a belső zenéről, a szerelemről, barátokról és a családról, a malacok vegyes táplálkozásáról, a FIMÓTASÁGRÓL, illetve az ADHD-ről, hogy a gyereket már tilos kiküldeni a folyosóra, kapszulákról és gyógyteákról, szeretetről és szigorról, tele humorról, és sok kedves verssel. Könyv a betegségről, a módszerekről, amivel enyhíthető, a törvényi háttér hiányáról, és az oktatási rendszer hibáiról, a szabályozás hiányáról. Szakzsargon nélkül, teljesen élőben, ahogy egy szülő és hiperaktív gyereke megéli. Minden szülőnek kötelező olvasmány. A könyvet Op Veasna grafikai tesztek még szemléletesebbé.

„Á...Hiperaktívak mindig is voltak, csak akkor még nem tudták róluk. Nem kellett olyan sok időt tölteniük az iskolapadban, mint mostanság. Hamarabb dolgozni kezdtek, és az megváltás volt nekik. Nem kötelezték őket arra, hogy tizenkét éven át nyugton maradjanak. Ám felnőttként kétszer annyit bírtak, mint mások. Nagyon sok művész volt köztük. A munkahelyeken sokkal jobban szeretnek benneteket, mint az iskolákban. Meg fogod látni! - fejezte be a gondolatsort mosolyogva.”